

# FRAUEN in Führung

Der richtige Zeitpunkt ist genau jetzt!

Text: Petra Kinzl Fotos: Richard Haidinger

**R**uth Terink entwickelt mit Unternehmen und Organisationen individuelle Programme, um mehr Frauen in Führungs- und Managementpositionen zu bringen. Gleichzeitig stärkt die Beraterin mit über 20-jähriger Erfahrung in Form von individuellen Trainings und Einzelcoachings Frauen, die ihren Werdegang aktiv gestalten wollen.

*Die Fakten sind bekannt: Frauen stellen ihr Licht oftmals unter den Scheffel, streben zurückhaltender eine Führungsposition an als Männer. Frau Terink, wie machen Sie Frauen mehr Mut zu Spitzenpositionen?*

Indem ich konsequent ihre Stärken in den Mittelpunkt stelle. Zu viele

Frauen drehen da noch ihre Ehrenrunden: sie beschäftigen sich mit dem, wovon sie meinen, dass sie es nicht gut können. Ich will vermitteln: jetzt ist die richtige Zeit! Immer mehr Unternehmen haben Interesse, Frauen in Führungsfunktionen zu entwickeln, weil sie wissen, dass sie dadurch noch erfolgreicher werden.

*Womit werden Sie in Ihren Beratungen am häufigsten konfrontiert?*

Viele Frauen denken, es gehe einzig und allein um fachliche Leistung und unterschätzen andere Einflussfaktoren – da hilft ein Perspektivenwechsel. Oft geht es auch um einen stabilen Selbstwert und das Erleben von Selbstwirksamkeit.

*Und Frauen, die bereits in Führungsfunktionen sind?*

Das sind die gleichen Themen, mit denen Männer kommen: Die Vorbereitung auf schwierige Gespräche oder Herausforderungen des Führens in einer Sandwich-Position.

*Viele denken: Ich will es alleine schaffen. Wie finden die Frauen den Weg zu Ihnen?*

Gerade Frauen reflektieren und besprechen herausfordernde Situationen gerne mit einer Person ihres Vertrauens und fühlen sich erleichtert und gestärkt, wenn sie neue Möglichkeiten für ihr Handeln sehen. Manchen wird über ihren Arbeitgeber ein Coaching bei mir angeboten. Immer mehr Frauen kommen auf Eigeninitiative, über Empfehlungen oder nach einem Training.

*Was bringt es, sich professionelle Unterstützung zu holen?*

Mehr Klarheit, Sicherheit und neue Handlungsoptionen. Sie trägt damit viel zur Leistungsfähigkeit und Lebensqualität bei. ●



**RUTH TERINK:**

„Immer mehr Unternehmen wissen, dass sie mit Frauen in Führungsfunktionen noch erfolgreicher werden.“



„Zu viele Frauen beschäftigen sich mit Ihren Schwächen anstatt Ihren Stärken.“

## KONTAKT

MAG. RUTH TERINK  
Wirtschaftscoaching . Training .  
Unternehmensberatung

Spittelwiese 8, 4020 Linz  
Tel.: 0676/90 44 505  
[www.r-terink.at](http://www.r-terink.at)